



Утверждаю:  
Заведующий ФГБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида «Москва»  
А.П. Баскина  
«30» мая 2025 г.

## Режим дня ФГБДОУ «Москва» УДП РФ «Лето-2025 года»

Режимные моменты (тёплый период)	Вторая младшая группа (2-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие, игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.15	8.50-9.20	8.50-9.25	8.50-9.30
Совместная деятельность на участке: игры, наблюдения, труд, закаляющие мероприятия	9.15-11.30	9.20-11.45	9.25-12.00	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.45-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная деятельность с детьми, игры	15.40-16.30	15.45-16.35	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.45	16.35-17.50	16.40-18.00	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00