

Утверждаю:



Заведующий ФГБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида «Москва»

А.П. Баскина

А.П. Баскина
«31» августа 20 24 г.

Режим дня

ФГБДОУ «Москва» на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты (холодный период года)	Вторая младшая группа (разновозраст ная 2-4)	Средняя группа(4- 5)	Старшая группа(5- 6)	Подготовительна я К школе группа (6-7)
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–7:50	7:00–8:00	7:00–8:10	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	7:50–8:00:	8:00–8:10	8:10–8:20	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:10–8:45	8:30–9:00	8:30–8:50
Занятие 1	9:00–9:15 (2-3) 9.15.-9.30 (3-4)	9:00–9:20	9:00–9:25	9,00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30.-9.40	9:20–9:30	9:25–9:35	9:30–09:40
Занятие 2	9:40–09:55	9:30–09:40	9:35–10:00	09:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	10:00–10:10	10:10–10:20
Занятие 3	-	-	10:10–10:35	10:20–10:50
Подготовка к приёму пищи, приём пищи №2 (второй завтрак)	09.55-10.10	10:00–10:15	10.00 .10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40	10:15–12:15	10:15–12:10	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:15–12:50	12:20–13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Игры ,самостоятельная и организованная деятельность, индивидуальная работа	16:00–17:30	16:05–17:30	16:00–17:35	16:00–17:40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.35-18.00	17:40–18:00	17:45-18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки , уход домой	18:00–19:00	18:00–19:00	18:00–19:00	18:00- 19:00